Angebotskatalog

Regionale Schulpsychologische Beratungsstelle Kreis Lippe

Veranstaltungen und Fortbildungsangebote
für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Schuljahr 2026/27

KREIS LIPPE
Heimat geben. Zukunft bieten.

Inhaltsverzeichnis

1 Kreis Lippe - Fachdienst Bildung 3
2 Das Team der RSB L 4
3 Fortbildungen und Veranstaltungen der Regionalen Schulpsychologischen Beratung Lippe (RSB L) 5
4 Angebot für Eltern 6
4.1 Elternworkshops 6
4.1.1 Elternworkshop „Lesen und Schreiben“ 6
4.1.2 Elternworkshop „Rechnen“ 7
4.1.3 Elternworkshop „Stressfreier durch die Hausaufgaben“ 8
4.1.4 Elternworkshop Linkshändigkeit 9
4.1.5 Lernen lernen 10
4.1.6 Elterncafé für Eltern und Lehrkräfte zum Thema AD(H)S 11
4.2 Informationsveranstaltungen 12
4.2.1 LRS Infoabend 12
4.3 Elternworkshops in verschiedenen Sprachen 13
4.3.1 Elternworkshop „Schulstart in Deutschland“ 13
4.4 Workshops für Schülerinnen und Schüler 14
4.4.1 Sich gut fühlen mit Schule 14

1 Kreis Lippe - Fachdienst Bildung

Regionale schulpsychologische Beratung Lippe (RSB L)

Regionale Schulpsychologische, Standort **Detmold**

Hofstr. 3

32756 Detmold

Regionale Schulpsychologische Beratung, Standort **Bad Salzuflen**

Schülerstr. 11

32108 Bad Salzuflen

Regionale Schulpsychologische Beratung, Standort **Lage**

Lange Straße 69 b

32791 Lage

Leitung:

Dipl.-Psych. Irmgard Weishaupt

i.weishaupt@kreis-lippe.de

E-Mail: schulpsychologie@kreis-lippe.de

Homepage:

https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/optigov?ansicht=dienstleistung&eintrag=170

Telefon: 05231-621 621

2 Das Team der RSB L

Leitung:

Dipl.-Psych. Irmgard Weishaupt

Mitarbeiterinnen:

Dipl. Psych. Rita Balke

Dipl. Psych. Katrin Benölken

Dipl. Psych. Katerina Buchholz-Constantinou

Dipl. Psych. Eveline Gawlik

SystEx-Fachkraft Tanja Gronewald

M.Sc. Psych. Miriam Grunert

Dipl. Psych. Vera Hesse

M.Sc. Psych. Katharina Klaus

Dipl. Psych. Geraldine Kosakowski

Dipl. Psych. Bettina Kracht

Dipl. Psych. Dr. Olena Loza

Dipl. Psych. Ulrike Pentzien

M.Sc. Psych. Leonie Reimann

Dipl. Psych. Nicole Schnittger

Dipl. Psych. Heike Schwefeß

3 Fortbildungen und Veranstaltungen der Regionalen Schulpsychologischen Beratung Lippe (RSB L)

Die Regionale Schulpsychologische Beratung Lippe (RSB L) bietet regelmäßig Veranstaltungen zu verschiedenen Themen rund um Schule, Lernen, psychische Gesundheit und pädagogisches Handeln an. Das Angebot richtet sich an Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, Eltern, pädagogische Fachkräfte sowie weitere schulische Akteurinnen und Akteure.

Mit unseren Veranstaltungen möchten wir psychologische Impulse für die Praxis geben, den fachlichen Austausch fördern und Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen. Eine ausführlichere Beschreibung zu allen Angeboten entnehmen Sie den Ausschreibungen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos.

Einige Veranstaltungen finden zu festen Terminen statt, andere bieten wir auf Anfrage an.

Unsere Angebote auf Anfrage benötigen für die Abstimmung und Vorbereitung einen Vorlauf von mindestens zwei Monaten.

Anmeldung:

Die Anmeldung zu den **terminierten Veranstaltungen** erfolgt über den Veranstaltungskalender des Kreises Lippe und ist frühestens 3 Monate vor dem Termin möglich: Termine und Veranstaltungen - Kreis Lippe

Angebote auf Anfrage erfolgen für Gruppen aus einer Schule. Anfrage per E-Mail: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de.

Details zur Anmeldung finden Sie bei der Beschreibung der einzelnen Veranstaltungen.

Absageregelung: Bei zu geringer Anmeldezahl behalten wir uns vor, die angebotene Veranstaltung abzusagen.

Anmerkung:

Bitte beachten Sie, dass der Fortbildungs- und Veranstaltungskatalog halbjährlich sowie bei Bedarf auch unterjährig aktualisiert wird. Angebote werden drei Monate im Voraus im Serviceportal des Kreises Lippe veröffentlicht.

Wir empfehlen daher regelmäßig nachzuschauen, um keine neuen Angebote zu verpassen.

Wir hoffen, damit Ihr Interesse zu wecken und Sie im fordernden Schulalltag unterstützen zu können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

4 Angebot für Eltern

Die folgenden Angebote richten sich an Eltern, die ihre Kinder im schulischen Alltag begleiten und stärken möchten – besonders dann, wenn Lernschwierigkeiten, emotionale Belastungen oder soziale Herausforderungen auftreten.

Ziel ist es, Eltern in ihrer Rolle zu unterstützen und gemeinsam mit ihnen gute Voraussetzungen für das Lernen, das Wohlbefinden und die Entwicklung ihrer Kinder zu schaffen.

4.1 Elternworkshops

In unseren Elternworkshops erhalten Sie alltagsnahe Informationen, praktische Tipps und Anregungen, wie Sie Ihr Kind beim Lesen, Schreiben, Rechnen oder den Hausaufgaben wirksam unterstützen können. Die Workshops bieten Raum für Austausch, Fragen und neue Impulse – verständlich, praxisorientiert und auf Augenhöhe.

4.1.1 Elternworkshop „Lesen und Schreiben“

Inhalt:	In diesem Workshop wird erklärt, welche Basis Kinder benötigen, um gut Lesen und Schreiben lernen zu können (sog. Vorläuferfähigkeiten). Darüber hinaus schauen wir darauf, wie man bei Kindern Interesse für die Schriftsprache wecken kann, was genau man beim Lesen und Schreiben eigentlich tut und wie man Kinder beim Erwerb im Alltag unterstützen kann.
Zielgruppe:	Eltern
Teilnehmerzahl:	min. 4 und max. 12 Personen
Ort:	**Standort Bad Salzuflen**, Schülerstr 11 Moderation: Katrin Benölken **Standort Detmold**, Hofstr.3 Moderation: Rita Balke
Termin:	**Standort Bad Salzuflen**: Dienstag, 13.10.2026; 09:00 **Standort Detmold**: Montag, 23.11.2026; 18:00
Dauer:	1,5 – 2 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte hier: Termine und Veranstaltungen - Kreis Lippe Sollten Sie keinen Platz mehr bekommen, rufen Sie gern an 05231 – 621 621
Anmeldeschluss:	12.10.2026 (Bad Salzuflen), 22.11.2026 (Detmold)

4.1.2 Elternworkshop „Rechnen“

Inhalt:	In diesem Workshop wird erklärt, welche Basis Kinder benötigen, um gut Rechnen lernen zu können (sog. Vorläuferfähigkeiten). Darüber hinaus schauen wir darauf, wie man bei Kindern Interesse für Zahlen wecken kann, was genau man beim Rechnen eigentlich tut und wie man Kinder beim Erwerb im Alltag unterstützen kann.
Zielgruppe:	Eltern von Kindern im Grundschulalter
Teilnehmerzahl:	min. 4 und max. 12 Personen
Ort:	**Standort Bad Salzuflen**, Schülerstr 11 Moderation: Katrin Benölken & Miriam Grunert **Standort Detmold**, Hofstr. 3 Moderation: Rita Balke
Termin:	**Standort Bad Salzuflen**: Mittwoch, 04.11.2026, 09:00 **Standort Detmold**: Dienstag, 08.12.2026; 18:00
Dauer:	1,5 – 2 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte hier: Termine und Veranstaltungen - Kreis Lippe Sollten Sie keinen Platz mehr bekommen, rufen Sie gern an: 05231 – 621 621
Anmeldeschluss:	03.11.2026 (Bad Salzuflen), 07.12.2026 (Detmold)

4.1.3 Elternworkshop „Stressfreier durch die Hausaufgaben“

Inhalt:	Ziel ist es Eltern, praktische Unterstützung zu vermitteln, damit die Hausaufgaben für ihre Kinder gut zu meistern sind. Die Eltern sollen in die Lage versetzt werden, ihren Kindern kleine Erfolge zu ermöglichen.
Zielgruppe:	Eltern von Grundschulkindern
Teilnehmerzahl:	min. 4 und max. 12 Personen
Ort:	**Standort Bad Salzuflen**, Schülerstr. 11 Moderation: Katrin Benölken **Standort Detmold**, Hofstr. 3 Moderation: Rita Balke
Termin:	**Standort Detmold**: Montag, 13.10.2026; 18:00 **Standort Bad Salzuflen**: Dienstag, 24.11.2026, 09:00
Dauer:	1,5 – 2 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte hier: Termine und Veranstaltungen - Kreis Lippe Sollten Sie keinen Platz mehr bekommen, rufen Sie gern an: 05231 – 621 621
Anmeldeschluss:	12.10.2026 (Detmold), 23.11.2026 (Bad Salzuflen)

4.1.4 Elternworkshop Linkshändigkeit

Inhalt:	In Deutschland nutzen etwa 10% der Bevölkerung vorrangig die linke Hand. Diese Infoveranstaltung soll für das Thema (Links-) Händigkeit sensibilisieren und erste Ideen vermitteln, wie man linkshändige Kinder früh erkennen sowie im Alltag und in der Schule unterstützen kann.
Zielgruppe:	Eltern, Lehrkräfte, andere pädagogische Fachkräfte
Teilnehmerzahl:	min. 4 und max. 12 Personen
Moderation:	Katrin Benölken
Ort:	Beratungsstelle Standort Bad Salzuflen, Schülerstr. 11
Termin:	Mittwoch, 09.12.2026, 09:00
Dauer:	1,5 – 2 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte hier: Termine und Veranstaltungen - Kreis Lippe Sollten Sie keinen Platz mehr bekommen, rufen Sie gern an: 05231 – 621 621
Anmeldeschluss:	08.12.2026

4.1.5 Lernen lernen

Workshop für Grundschule und Workshop für weiterführende Schule

Inhalt:	In diesen interaktiven Workshops dreht sich alles um die Frage, wie Lernen besser gelingt. Die teilnehmenden Schüler*innen und auch Eltern erhalten praktische Impulse, wie sie mit mehr Freude, Motivation und Kreativität lernen können – unterstützt durch Bewegung, Abwechslung und passende Tools.
Zielgruppe:	Schüler*innen, Eltern
Teilnehmerzahl:	Gruppenangebot für min. 5 und max. 10 Personen
Moderation:	Vera Hesse
Ort:	RSB L, Hofstraße 3, 32756 Detmold
Termin:	auf Anfrage
Dauer:	1,5 - 2 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
Anmeldeschluss:	-

4.1.6 Elterncafé für Eltern und Lehrkräfte zum Thema AD(H)S

Inhalt:	Im Elterncafé zum Thema AD(H)S erhalten Eltern und pädagogische Fachkräfte einen verständlichen Überblick über das Thema AD(H)S. Der Vortrag vermittelt grundlegendes Wissen und praxisnahe Anregungen für den Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen. Anschließend bietet ein offener Austausch die Gelegenheit, Fragen zu stellen, Erfahrungen zu teilen und miteinander ins Gespräch zu kommen.
Zielgruppe:	Eltern und pädagogisches Personal
Teilnehmerzahl:	Gruppenangebot für min. 5 und max. 30 Personen
Moderation:	Leonie Reimann Katharina Klaus
Ort:	in den Räumlichkeiten der anfragenden Schule
Termin:	auf Anfrage
Dauer:	1 - 2 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte hier: 05231 – 621 621 schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
Anmeldeschluss:	-

4.2 Informationsveranstaltungen

Im Rahmen unserer Informationsveranstaltungen stehen Themen wie Lern- und Leistungsfragen, emotionale Belastungen, Mediennutzung oder den Übergang in weiterführende Schulen, im Fokus. Die Veranstaltungen bieten verständliche Einblicke, orientieren sich an aktuellen Fragestellungen aus dem Familienalltag und geben Raum für Rückfragen.

4.2.1 LRS Infoabend

Inhalt:	In diesem Elternabend zum Thema LRS werden Grundlagen der LRS vermittelt und Einblicke in Diagnostik und Fördermöglichkeiten gegeben. Auch werden Eltern Strategien zur Begleitung ihrer betroffenen Kinder an die Hand gegeben.
Zielgruppe:	Eltern
Teilnehmerzahl:	Gruppenangebot für min. 5 und max. 10 Personen
Moderation:	Vera Hesse
Ort:	RSB L, Hofstraße 3, 32756 Detmold
Termin:	Dieser Elternworkshop wird mehrmals jährlich angeboten, Termine werden bekannt gegeben. Termine auch auf Anfrage.
Dauer:	1 – 1,5 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
Anmeldeschluss:	-

4.3 Elternworkshops in verschiedenen Sprachen

Um auch Familien mit unterschiedlichen Sprachhintergründen zu erreichen, bieten wir einige unserer Elternworkshops in verschiedenen Sprachen an. So möchten wir Barrieren abbauen, den Austausch fördern und die Teilhabe aller Familien stärken.

4.3.1 Elternworkshop „Schulstart in Deutschland“

Wie Lernen gemeinsam klappt

Inhalt:	Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist spannend, aber oft auch herausfordernd – besonders für Familien mit Zuwanderungsgeschichte. Im Workshop erfahren Sie, was „Schulfähigkeit“ bedeutet und welche Kompetenzen Kinder zum Schulbeginn mitbringen sollten. Wir sprechen über mögliche Schwierigkeiten und wie Eltern ihre Kinder dabei unterstützen können. Mit praktischen Tipps, Spielen und Strategien wird gezeigt, wie Sie Ihr Kind aktiv auf die Schule vorbereiten, begleiten und stark machen können – auch wenn ihr Deutsch noch nicht perfekt ist.
Zielgruppe:	Eltern mit Zuwanderungsgeschichte (ukrainisch- oder russischsprachig).
Teilnehmerzahl:	min. 5 und max. 10 Personen
Moderation:	Olena Loza
Ort:	RSB L, Hofstraße 3, 32756 Detmold
Termin:	Montag, den 08.03.2027; 16:00 auf Ukrainisch Freitag, den 12.03.2027; 10:00 auf Russisch
Dauer:	2,5 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de Geben Sie dabei bitte auch an, ob Sie am Workshop auf Ukrainisch oder auf Russisch teilnehmen möchten.
Anmeldeschluss:	-

4.4 Workshops für Schülerinnen und Schüler

In unseren Workshops für Schülerinnen und Schüler vermitteln wir alltagsnahe Informationen, praktische Tipps und Anregungen, mit denen Schülerinnen und Schüler die Herausforderungen des Schulalltags meistern können. Die Workshops bieten Raum für Austausch, Fragen und neue Impulse – verständlich, praxisorientiert und auf Augenhöhe.

4.4.1 Sich gut fühlen mit Schule

Workshop zum Thema Mentale Gesundheit und Stress(-bewältigung)

Inhalt:	In diesem Workshop erhalten Schüler*innen eine altersgerechte Einführung in das Thema „Mentale Gesundheit“. Im Mittelpunkt stehen das eigene Wohlbefinden, der Umgang mit Stress im Schulalltag sowie praktische Strategien zur Stressbewältigung. Durch aktivierende Methoden, kurze Inputs und gemeinsame Reflexion lernen die Teilnehmenden Stress besser zu verstehen und hilfreiche Ressourcen zu nutzen. Der Workshop fördert die Selbstfürsorge, stärkt die Handlungskompetenz der Schüler*innen und unterstützt sie dabei, gesund mit schulischen Anforderungen umzugehen.
Zielgruppe:	Schüler und Schülerinnen von der 5. bis zur 13. Klasse. Es sollte mindestens eine Lehrkraft als Aufsichtsperson mit anwesend sein.
Teilnehmerzahl:	Gruppenangebot für min. 15 und max. 50 Personen
Moderation:	Leonie Reimann Katharina Klaus
Ort:	in den Räumlichkeiten der Schule, die die Anfrage gestellt hat
Termin:	auf Anfrage
Dauer:	3 Stunden
Anmeldung:	Bei Interesse melden Sie sich bitte mit Namen, Funktion und Herkunftsschule per E-Mail über folgende Adresse an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de. Alternativ ist eine Anmeldung auch telefonisch möglich unter: +49 5231 62-1621.
Anmeldeschluss:	2 Monate vor gewünschtem Termin