



Angebotskatalog

Regionale Schulpsychologische Beratungsstelle Kreis Lippe

Veranstaltungen und Fortbildungsangebote für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Schuljahr 2025/26



KREIS
LIPPE

Heimat geben. Zukunft bieten.

Inhaltsverzeichnis

1	Kreis Lippe - Fachdienst Bildung	3
2	Das Team der RSB L	4
3	Fortbildungen und Veranstaltungen der Regionalen Schulpsychologischen Beratung Lippe (RSB L)	5
4	Angebot für Eltern.....	6
4.1	Elternworkshops	6
4.1.1	Elternworkshop „Lesen und Schreiben“.....	6
4.1.2	Elternworkshop „Rechnen“	7
4.1.3	Elternworkshop „Stressfreier durch die Hausaufgaben“.....	8
4.1.4	Elternworkshop Linkshändigkeit	9
4.1.5	Lernen lernen	10
4.2	Informationsveranstaltungen	11
4.2.1	LRS Infoabend.....	11
4.3	Elternworkshops in verschiedenen Sprachen.....	12
4.3.1	Elternworkshop „Schulstart in Deutschland“.....	12
4.4	Workshops für Schülerinnen und Schüler	13
4.4.1	Sich gut fühlen mit Schule	13



1 Kreis Lippe - Fachdienst Bildung

Regionale schulpsychologische Beratung Lippe (RSB L)

Regionale Schulpsychologische Beratung in **Bad Salzuflen**

Schülerstr. 11

32108 Bad Salzuflen

Regionale Schulpsychologische Beratung in **Detmold**

Hofstr. 3

32756 Detmold

Regionale Schulpsychologische Beratung in **Lage**

Lange Straße 69 b

32791 Lage

Regionale Schulpsychologische Beratung in **Lemgo**

Papenstr. 4

32657 Lemgo

Leitung:

Dipl.-Psych. Irmgard Weishaupt

i.weishaupt@kreis-lippe.de

E-Mail: schulpsychologie@kreis-lippe.de

Homepage:

<https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/optigov?ansicht=dienstleistung&eintrag=170>

Telefon: 05231-621 621



2 Das Team der RSB L

Leitung:

Dipl.-Psych. Irmgard Weishaupt

Standort Lemgo:

Dipl. Psych. Bettina Kracht

Dipl. Psych. Geraldine Kosakowski

M.Sc. Psych. Katharina Klaus

M.Sc. Psych. Leonie Reimann

Dipl. Psych. Nicole Schnittger

SystEx-Fachkraft Tanja Gronewald

Standort Lage:

Dipl. Psych. Ulrike Pentzien

Standort Detmold:

Dipl. Psych. Katerina Buchholz-Constantinou

Dipl. Psych. Dr. Olena Loza

Dipl. Psych. Rita Balke

Dipl. Psych. Vera Hesse

Standort Bad Salzuflen:

Dipl. Psych. Eveline Gawlik

Dipl. Psych. Heike Schwefeß

M.Sc. Psych. Miriam Grunert

Dipl. Psych. Katrin Benölken



3 Fortbildungen und Veranstaltungen der Regionalen Schulpsychologischen Beratung Lippe (RSB L)

Die Regionale Schulpsychologische Beratung Lippe (RSB L) bietet regelmäßig Veranstaltungen zu verschiedenen Themen rund um Schule, Lernen, psychische Gesundheit und pädagogisches Handeln an. Das Angebot richtet sich an Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, Eltern, pädagogische Fachkräfte sowie weitere schulische Akteurinnen und Akteure.

Mit unseren Veranstaltungen möchten wir psychologische Impulse für die Praxis geben, den fachlichen Austausch fördern und Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen. Eine ausführlichere Beschreibung zu allen Angeboten entnehmen Sie den Ausschreibungen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos. Einige Veranstaltungen finden zu festen Terminen statt, andere bieten wir auf Anfrage an.

Unsere Angebote auf Anfrage benötigen für die Abstimmung und Vorbereitung einen Vorlauf von mindestens zwei Monaten. Kontaktieren Sie uns gerne bei Interesse: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de

Absageregung: Bei zu geringer Anmeldezahl behalten wir uns vor, die angebotene Veranstaltung abzusagen.

Anmeldung:

Die Anmeldung zu den terminierten Veranstaltungen erfolgt über den Veranstaltungskalender des Kreises Lippe und ist frühestens 3 Monate vor dem Termin möglich: <https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/termine-veranstaltungen.php>

oder als Termin auf Anfrage per E-Mail: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de

Details zur Anmeldung finden Sie bei der Beschreibung der einzelnen Veranstaltungen.

Wir hoffen, damit Ihr Interesse zu wecken und Sie im fordernden Schulalltag unterstützen zu können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmerkung:

Bitte beachten Sie, dass der Fortbildungs- und Veranstaltungskatalog halbjährlich sowie bei Bedarf auch unterjährig aktualisiert wird. Angebote werden drei Monate im Voraus im Serviceportal des Kreises Lippe veröffentlicht.

Wir empfehlen daher regelmäßig nachzuschauen, um keine neuen Angebote zu verpassen.



4 Angebot für Eltern

Die folgenden Angebote richten sich an Eltern, die ihre Kinder im schulischen Alltag begleiten und stärken möchten - besonders dann, wenn Lernschwierigkeiten, emotionale Belastungen oder soziale Herausforderungen auftreten.

Ziel ist es, Eltern in ihrer Rolle zu unterstützen und gemeinsam mit ihnen gute Voraussetzungen für das Lernen, das Wohlbefinden und die Entwicklung ihrer Kinder zu schaffen.

4.1 Elternworkshops

In unseren Elternworkshops erhalten Sie alltagsnahe Informationen, praktische Tipps und Anregungen, wie Sie Ihr Kind beim Lesen, Schreiben, Rechnen oder den Hausaufgaben wirksam unterstützen können. Die Workshops bieten Raum für Austausch, Fragen und neue Impulse - verständlich, praxisorientiert und auf Augenhöhe.

4.1.1 Elternworkshop „Lesen und Schreiben“

Inhalt: In diesem Workshop wird erklärt, welche Basis Kinder benötigen, um gut Lesen und Schreiben lernen zu können (sog. Vorläuferfähigkeiten). Darüber hinaus schauen wir darauf, wie man bei Kindern Interesse für die Schriftsprache wecken kann, was genau man beim Lesen und Schreiben eigentlich tut und wie man Kinder beim Erwerb im Alltag unterstützen kann.

Zielgruppe: Eltern

Teilnehmerzahl: min. 4 und max. 12 Personen

Ort: **Standort Bad Salzuflen**, Schülerstr 11

Moderation: Katrin Benölken & Miriam Grunert

Standort Detmold, Hofstr.3

Moderation: Rita Balke

Termin: Dieser Elternworkshop wird mehrmals jährlich angeboten, Termine werden bekannt gegeben.

Dauer: 1,5 - 2 Stunden

Anmeldung: Bei Interesse melden Sie sich bitte hier:

05231 - 621 621

schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de

Anmeldeschluss: -



4.1.2 Elternworkshop „Rechnen“

- Inhalt:** In diesem Workshop wird erklärt, welche Basis Kinder benötigen, um gut Rechnen lernen zu können (sog. Vorläuferfähigkeiten). Darüber hinaus schauen wir darauf, wie man bei Kindern Interesse für Zahlen wecken kann, was genau man beim Rechnen eigentlich tut und wie man Kinder beim Erwerb im Alltag unterstützen kann.
- Zielgruppe:** Eltern von Kindern im Grundschulalter
- Teilnehmerzahl:** min. 4 und max. 12 Personen
- Ort:** **Standort Bad Salzuflen**, Schülerstr 11
Moderation: Katrin Benölken & Miriam Grunert
Standort Detmold, Hofstr. 3
Moderation: Rita Balke
- Termin:** Dieser Elternworkshop wird mehrmals jährlich angeboten, Termine werden bekannt gegeben.
- Dauer:** 1,5 - 2 Stunden
- Anmeldung:** Bei Interesse melden Sie sich bitte hier:
05231 - 621 621
schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
- Anmeldeschluss:** -



4.1.3 Elternworkshop „Stressfreier durch die Hausaufgaben“

- Inhalt:** Ziel ist es Eltern, praktische Unterstützung zu vermitteln, damit die Hausaufgaben für ihre Kinder gut zu meistern sind. Die Eltern sollen in die Lage versetzt werden, ihren Kindern kleine Erfolge zu ermöglichen.
- Zielgruppe:** Eltern von Grundschulkindern
- Teilnehmerzahl:** min. 4 und max. 12 Personen
- Ort:** **Standort Bad Salzuflen**, Schülerstr 11
Moderation: Katrin Benölken
Standort Detmold, Hofstr. 3
Moderation: Rita Balke
- Termin:** Dieser Elternworkshop wird mehrmals jährlich angeboten, Termine werden bekannt gegeben.
- Dauer:** 1,5 - 2 Stunden
- Anmeldung:** Bei Interesse melden Sie sich bitte hier:
05231 - 621 621
schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
- Anmeldeschluss:** -



4.1.4 Elternworkshop Linkshändigkeit

- Inhalt:** In Deutschland nutzen etwa 10% der Bevölkerung vorrangig die linke Hand. Diese Infoveranstaltung soll für das Thema (Links-) Händigkeit sensibilisieren und erste Ideen vermitteln, wie man linkshändige Kinder früh erkennen sowie im Alltag und in der Schule unterstützen kann.
- Zielgruppe:** Eltern, Lehrkräfte, andere pädagogische Fachkräfte
- Teilnehmerzahl:** min. 4 und max. 12 Personen
- Moderation:** Katrin Benölken
- Ort:** Beratungsstelle Standort *Bad Salzuflen, Schülerstr 11*
- Termin:** Dieser Elternworkshop wird mehrmals jährlich angeboten, Termine werden bekannt gegeben.
- Dauer:** 1,5 - 2 Stunden
- Anmeldung:** Bei Interesse melden Sie sich bitte hier:
05231 - 621 621
schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
- Anmeldeschluss:** -



4.1.5 Lernen lernen

Workshop für Grundschule und Workshop für weiterführende Schule

- Inhalt:** In diesen interaktiven Workshops dreht sich alles um die Frage, wie Lernen besser gelingt. Die teilnehmenden Schüler*innen und auch Eltern erhalten praktische Impulse, wie sie mit mehr Freude, Motivation und Kreativität lernen können - unterstützt durch Bewegung, Abwechslung und passende Tools.
- Zielgruppe:** Schüler*innen, Eltern
- Teilnehmerzahl:** Gruppenangebot für min. 5 und max. 10 Personen
- Moderation:** Vera Hesse
- Ort:** RSB L, Hofstraße 3, 32756 Detmold
- Termin:** auf Anfrage
- Dauer:** 1,5 - 2 Stunden
- Anmeldung:** Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
- Anmeldeschluss:** -



4.2 Informationsveranstaltungen

Im Rahmen unserer Informationsveranstaltungen stehen Themen wie Lern- und Leistungsfragen, emotionale Belastungen, Mediennutzung oder den Übergang in weiterführende Schulen, im Fokus. Die Veranstaltungen bieten verständliche Einblicke, orientieren sich an aktuellen Fragestellungen aus dem Familienalltag und geben Raum für Rückfragen.

4.2.1 LRS Infoabend

- Inhalt: In diesem Elternabend zum Thema LRS werden Grundlagen der LRS vermittelt und Einblicke in Diagnostik und Fördermöglichkeiten gegeben. Auch werden Eltern Strategien zur Begleitung ihrer betroffenen Kinder an die Hand gegeben.
- Zielgruppe: Eltern
- Teilnehmerzahl: Gruppenangebot für min. 5 und max. 10 Personen
- Moderation: Vera Hesse
- Ort: RSB L, Hofstraße 3, 32756 Detmold
- Termin: Dieser Elternworkshop wird mehrmals jährlich angeboten, Termine werden bekannt gegeben. Termine auch auf Anfrage.
- Dauer: 1 - 1,5 Stunden
- Anmeldung: Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
- Anmeldeschluss: -



4.3 Elternworkshops in verschiedenen Sprachen

Um auch Familien mit unterschiedlichen Sprachhintergründen zu erreichen, bieten wir einige unserer Elternworkshops in verschiedenen Sprachen an. So möchten wir Barrieren abbauen, den Austausch fördern und die Teilhabe aller Familien stärken.

4.3.1 Elternworkshop „Schulstart in Deutschland“

Wie Lernen gemeinsam klappt

- Inhalt:** Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist spannend, aber oft auch herausfordernd - besonders für Familien mit Zuwanderungsgeschichte. Im Workshop erfahren Sie, was „Schulfähigkeit“ bedeutet und welche Kompetenzen Kinder zum Schulbeginn mitbringen sollten. Wir sprechen über mögliche Schwierigkeiten und wie Eltern ihre Kinder dabei unterstützen können. Mit praktischen Tipps, Spielen und Strategien wird gezeigt, wie Sie Ihr Kind aktiv auf die Schule vorbereiten, begleiten und stark machen können - auch wenn ihr Deutsch noch nicht perfekt ist.
- Zielgruppe:** Eltern mit Zuwanderungsgeschichte (ukrainisch- oder russischsprachig).
- Teilnehmerzahl:** min. 5 und max. 10 Personen
- Moderation:** Olena Loza
- Ort:** RSB L, Hofstraße 3, 32756 Detmold
- Termin:** **12.06.2026, 11.00 Uhr:**
Elternworkshop „Schulstart in Deutschland“ auf Ukrainisch
22.06.2026, 16.00 Uhr:
Elternworkshop „Schulstart in Deutschland“ auf Russisch
- Dauer:** 1,5 - 2 Stunden
- Anmeldung:** Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de
(Anmeldung frühestens 3 Monate vorher möglich)
Geben Sie dabei bitte auch an, ob Sie am Workshop auf Ukrainisch oder auf Russisch teilnehmen möchten.
- Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn



4.4 Workshops für Schülerinnen und Schüler

In unseren Workshops für Schülerinnen und Schüler vermitteln wir alltagsnahe Informationen, praktische Tipps und Anregungen, mit denen Schülerinnen und Schüler die Herausforderungen des Schulalltags meistern können. Die Workshops bieten Raum für Austausch, Fragen und neue Impulse - verständlich, praxisorientiert und auf Augenhöhe.

4.4.1 Sich gut fühlen mit Schule

Workshop zum Thema Mentale Gesundheit und Stress(-bewältigung)

- Inhalt:** In diesem Workshop erhalten Schüler*innen eine altersgerechte Einführung in das Thema „Mentale Gesundheit“. Im Mittelpunkt stehen das eigene Wohlbefinden, der Umgang mit Stress im Schulalltag sowie praktische Strategien zur Stressbewältigung. Durch aktivierende Methoden, kurze Inputs und gemeinsame Reflexion lernen die Teilnehmenden Stress besser zu verstehen und hilfreiche Ressourcen zu nutzen. Der Workshop fördert die Selbstfürsorge, stärkt die Handlungskompetenz der Schüler*innen und unterstützt sie dabei, gesund mit schulischen Anforderungen umzugehen.
- Zielgruppe:** Schüler und Schülerinnen von der 5. bis zur 13. Klasse.
Es sollte mindestens eine Lehrkraft als Aufsichtsperson mit anwesend sein.
- Teilnehmerzahl:** Gruppenangebot für min. 15 und max. 50 Personen
- Moderation:** Leonie Reimann (Schulpsychologin)
Katharina Klaus (Schulpsychologin)
- Ort:** in den Räumlichkeiten der Schule, die die Anfrage gestellt hat
- Termin:** auf Anfrage
- Dauer:** 3 Stunden
- Anmeldung:** Bei Interesse melden Sie sich bitte mit Namen, Funktion und Herkunftsschule per E-Mail über folgende Adresse an: schulpsychologie-veranstaltungen@kreis-lippe.de.
Alternativ ist eine Anmeldung auch telefonisch möglich unter: +49 5231 62-1621.
- Anmeldeschluss:** 2 Monate vor gewünschtem Termin

