



Prävention und Gesundheitsförderung Kreis Lippe

**Angebote der Krankenkassen und weiterer Institutionen
Setting: Kinderbetreuung**



KREIS
LIPPE

Heimat geben. Zukunft bieten.

Impressum

Diese Angebotsübersicht wurde erstellt durch:
Fachbereich 530 Gesundheit / Vertreten durch Fr. Dr. Ahaus
Fachgebiet 534 Gesundheitsplanung und -berichterstattung
Gesundheitsverwaltung
Team 534.1 Gesundheitsplanung und -berichterstattung
Rintelner Straße 83
32657 Lemgo

Für den
Kreis Lippe - Der Landrat
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold

Stand 17.01.2025



Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Telefon: 05231 62-0
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de

Prävention und Gesundheitsförderung

Angebote der Krankenkassen und weiterer Institutionen

Setting: Kinderbetreuung

Die folgenden Inhalte dienen als Übersicht von gesundheitsfördernden und präventiven Maßnahmen. Die Zielgruppe sind Kinder unter sieben Jahre, die über das Setting der Kinderbetreuung erreicht werden. Zudem enthalten mehrere Angebote Elemente, die pädagogische Fachkräfte sowie die Eltern mit einbeziehen.

In dieser Aufstellung sind primär Angebote und Fördermöglichkeiten der gesetzlichen Krankenkassen gelistet. Die Jugendämter haben ergänzend weitere Angebote für Kinder und deren Eltern, die nicht Gegenstand dieser Übersicht sind.

Die gesetzlichen Krankenkassen sind nach § 20, insbesondere § 20a des fünften Buches des Sozialgesetzbuches (SGB V) zu Leistungen zur Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten verpflichtet. In dieser Angebotsübersicht werden sowohl konkrete Programme als auch freie Förderanträge gelistet. Angebote anderer Institutionen sind nach Absprache teils durch die gesetzlichen Krankenkassen förderfähig. Für eine Finanzierung sind bei den Krankenkassen entsprechende Förderanträge zu stellen. Dadurch können eigene Ideen sowie Projekte von anderen Anbietern umgesetzt werden.

Für weitere Informationen zu den Angeboten wenden Sie sich bitte an die genannten Kontaktstellen der jeweiligen Institution. Die Beratung erfolgt kostenfrei.

Hinweise zur Ergänzung der Übersicht durch weitere Angebote und Fördermöglichkeiten senden Sie bitte an folgende Mailadresse: praeventionsnetzwerke-gesundheit@kreis-lippe.de

Themen der Angebote

In der Angebotsübersicht sind die Projekte und Programme thematisch untergliedert. Inhaltlich geht es um folgende Schwerpunkte:

- Bewegung
- Ernährung
- Seelische Gesundheit

Eine klare Abgrenzung ist nicht bei allen Angeboten möglich. Mehrere Programme kombinieren verschiedene Schwerpunkte. Weitere Informationen zu den Inhalten können Sie über die hinterlegten Links zu den Webseiten entnehmen.



Inhaltsverzeichnis

1	Bewegung	6
1.1	AktioKit - Aktiv durch den Tag	7
1.2	Anerkannter Bewegungskindergarten des Landesportbundes NRW	8
1.3	Bärenstark in Lippe	9
1.4	Fitness für Kids - Frühprävention im Kitaalter	10
1.5	Kibaz	11
1.6	Kita Check-App	12
1.7	Sprungkraft - Lebenswelt Kita.....	13
2	Ernährung	14
2.1	Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung.....	15
2.2	Ich kann kochen!	16
2.3	Joschi hat's drauf. Nicht vergessen. Gutes Essen.	17
2.4	Kibalou App	18
2.5	Putzmunter - Das Zahnspiel mit dem Spaßfaktor.....	19
2.6	5 Zwerge.....	20
3	Seelische Gesundheit	21
3.1	ECHT DABEI - gesund groß werden im digitalen Zeitalter.....	22
3.2	Fäustling.....	23
3.3	Faustlos Kindergarten	24
3.4	Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben.....	25
3.5	Kleine Helden.....	26
3.6	Papilio U3 - Psychosoziale Gesundheit	27
3.7	Papilio - 3 bis 6 - Sucht und Gewaltprävention	28
4	Kombinierte Themenschwerpunkte	29
4.1	Die Kleinen stark machen	30
4.2	Fiete Fuchs	31
4.3	gesundekids - Macht die Kids fit!	32
4.4	JolinchenKids - Fit und gesund in der Kita	33
4.5	TigerKids - Kindergarten aktiv	34
4.6	Fit von klein auf	35
4.7	Gesundheitsförderung von Anfang an	36
4.8	Gemeinsam. Gesund. Wachsen. (GGW).....	37



5	Freie Förderanträge	38
5.1	Akt!vLeben - Präventionsförderung in Kitas.....	39
5.2	Auf dem Weg zur guten, gesunden Kita.....	40
5.3	Gesunde Kita.....	41
5.4	Gesundheitsprojekte in der Kita	42



1 Bewegung

Bewegung ist ein relevantes Thema in der Gesundheitsförderung. Durch die folgenden Angebote zur Bewegungsförderung sollen der Spaß und die Neugierde an einem aktiven Lebensstil bei den Kindern geweckt werden. Ebenso wird angestrebt das Thema Bewegung in den Alltag zu integrieren.



1.1 AktioKit - Aktiv durch den Tag

Thema	Bewegung
Beschreibung	<p>Bei der Mitmach-Initiative „AktioKit“ werden Aktionskisten zu Verfügung gestellt, die die Neugierde der Kinder mit praxisnahen Lernmaterialien anregen.</p> <p>https://expika.de/projekte/aktiokits/</p> <p>Für Kinder im Vorschulalter eignet sich das AktioKit „Aktiv durch den Tag“, welches Sport- und Spielgeräten wie Balancier-Spiele und Stelzen enthält.</p> <p>Es werden folgende sechs Kernziele verfolgt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stärkung von physischen Gesundheitsressourcen • Stärkung von psychosozialen Gesundheitsressourcen • Verminderung von Risikofaktoren • Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden • Aufbau von Bindung an gesundheitssportliche Aktivität • Verbesserung der Bewegungsverhältnisse
Fördermittelgeber	Für die erfolgreiche Umsetzung werden regionale Partner gewonnen, die sich für Familien und Kinder in ihrer Region stark machen wollen. Durch die regionalen Partner kann die Teilnahme kostenfrei umgesetzt werden.
Institution	expika e.V.
Ansprechperson	expika e.V. Pötzschker Weg 2-4 04179 Leipzig 0341 3505 56-20 info@expika.de



1.2 Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW

Thema	Bewegung
Beschreibung	<p>Bei dem Programm wird in den Einrichtungen der Schwerpunkt auf Bewegung gelegt. Dafür werden die Einrichtungen mit Sportvereinen als Bildungspartner und -akteure vernetzt. Dies hat das Ziel Kinder nachhaltig zur Bewegung zu animieren.</p> <p>https://www.ksb-lippe.de/sportjugend/bewegungsfoerderung-u7/bewegungskindergarten</p> <p>Mit der Kooperation eines Sportvereins und durch die Erfüllung der Qualitätskriterien, wird den Einrichtungen das „Gütesiegel Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes“ vergeben.</p> <p>https://www.sportjugend.nrw/unsere-themen/bewegungskindergarten</p>
Institution	Kreissportbund Lippe e.V.
Ansprechperson	<p>Kreissportbund Lippe e.V. Felix-Fechenbach-Str. 5 32756 Detmold</p> <p>Sportjugend Max Beuys 05231 62-7903 m.beuys@ksb-lippe.de</p>



1.3 Bärenstark in Lippe

Thema	Bewegung, Selbstbehauptung
Beschreibung	<p>Das Selbstbehauptungsprogramm erfolgt in Kooperation des Kreissportbundes Lippe mit lippischen Sportvereinen.</p> <p>Innerhalb der vierwöchigen Laufzeit findet einmal pro Woche eine einstündige Übung statt. Dabei werden die motorischen Fertigkeiten und die koordinativen Fähigkeiten, sowie emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechend altersgerechte Methoden gefördert. Nach Abschluss des Programms erhalten die Kinder eine Urkunde.</p> <p>https://www.ksb-lippe.de/sportjugend/psg/schulungen-und-begleitung</p>
Institution	<p>Kreissportbund Lippe e.V.</p> <p>Die anfallenden Kosten sind auf der Webseite gelistet. Ebenso die aktuell kooperierenden Vereine.</p>
Ansprechperson	<p>Kreissportbund Lippe e.V. Felix-Fechenbach-Str. 5 32756 Detmold</p> <p>Sportjugend Christin Görtler 05231 62-7910 c.goertler@ksb-lippe.de</p>



1.4 Fitness für Kids - Frühprävention im Kitaalter

Thema	Bewegung
Beschreibung	<p>In dem Programm zur Bewegungsförderung werden die Einrichtungen ein halbes Jahr lang wöchentlich durch Fitness-für-Kids-Fachkräfte begleitet, um anschließend eigenständig die Bewegungsangebote umzusetzen.</p> <p>https://fitness-fuer-kids.de/kitas/</p> <p>Außerhalb der Projektstandorte besteht die Möglichkeit ein neues Netzwerk aufzubauen und sich als Fitness-für-Kids-Fachkraft fortbilden zu lassen, um in der Region das Programm an weiteren Einrichtungen durchzuführen.</p> <p>https://fitness-fuer-kids.de/trainerinnen/</p> <p>Die Übungen sind so gestaltet, dass sie sich einfach und mit kostengünstigen Alltagsmaterialien umsetzen lassen.</p>
Fördermittelgeber	<p>Kaufmännische Krankenkasse (KKH)</p> <p>Die sechsmonatige Anleitungsphase wird von der KKH finanziert und ist für die Einrichtungen kostenfrei.</p>
Institution	Verein für Frühprävention e.V.
Ansprechperson	<p>Verein für Frühprävention e.V. Perleberger Str. 51, 10559 Berlin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut 030 9150 0542 k.ketelhut@t-online.de</p>



1.5 Kibaz

Thema	Bewegung
Beschreibung	<p>Das Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz) ist ein Angebot für Sportvereine und Kitas, das Kinder spielerisch für Bewegung, Spiel und Sport begeistert.</p> <p>https://www.ksb-lippe.de/sportjugend/bewegungsfoerderung-u7/kinderbewegungsabzeichen</p> <p>Das Kibaz besteht aus zehn verschiedenen Bewegungsstationen, die zu durchlaufen sind. Bestandteile der Materialien sind ein Handbuch zur Durchführung des Kibaz sowie Urkunden, Laufkarten, Stationskarten und Eindruckplakate.</p> <p>Die Materialien zur Durchführung können lokale Sportvereine beim Kreissportbund Lippe e.V. bestellen. Die Spotmaterialien wie Bälle und Matten stammen von der Einrichtung oder dem Sportverein.</p>
Institution	Kreissportbund Lippe e.V.
Ansprechperson	<p>Kreissportbund Lippe e.V. Felix-Fechenbach-Str. 5 32756 Detmold</p> <p>Sportjugend Max Beuys 05231 62-7903 m.beuys@ksb-lippe.de</p>



1.6 Kita Check-App

Thema	Bewegung
Beschreibung	<p>Mithilfe der App kann das Bewegungspotenzial der Einrichtung ermittelt werden. In der App werden Handlungsempfehlungen sowie Anregungen zur bewegungsfreundlichen Gestaltung aufgeführt.</p> <p>https://www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita/kita-check-app-2138180</p> <p>Wird über die Check-App ein Handlungsbedarf festgestellt, kann die Einrichtung an dem begleitenden Projekt QueB teilnehmen. In diesem Projekt wird die Einrichtung durch Coaches ein Jahr auf dem Weg zur bewegungsfreundlichen Kita begleitet. Nach dem Projekt ist eine Zertifikation als Bewegungskita möglich.</p> <p>https://queb.eu/kca.html</p> <p>Die Kita-Check-App steht zum kostenfreien Download für Android Geräte oder als Web-App bereit.</p> <p>https://queb.eu/kca/</p>
Fördermittelgeber	<p>Techniker Krankenkasse (TK)</p> <p>Kostenfrei verfügbar.</p>
Ansprechperson	<p>Eine Kontaktaufnahme ist über folgendes Formular möglich:</p> <p>https://www.tk.de/service/form/2070610/lebenswelten/kontakt.form#kontaktIhreAngaben</p> <p>Oder über die Service-Hotline: 0800 - 285 85 85 (gebührenfrei innerhalb Deutschlands)</p>



1.7 Sprungkraft - Lebenswelt Kita

Thema	Bewegung, Stressprävention
Beschreibung	<p>Mit dem Angebot „SprungKraft“ wird eine umfassende Gesundheitsförderung für die Kinder und Mitarbeitenden erreicht, sowie das Wissen der Eltern erweitert. Sowohl physische, psychische als auch psychosoziale Kompetenzen werden in Theorie und Praxis zielgruppengerecht gefördert wobei fachspezifisches Wissen vermittelt wird.</p> <p>Dabei werden bereits bestehende Strukturen mit individuellen Angeboten der unterschiedlichen Handlungsfelder ergänzt.</p> <p>https://www.schattenspringer-aktiv.de/.cms/gesundheitsfoerderung_fuer_kinder/207</p>
Fördermittelgeber	Das Programm kann nach Absprache über verschiedene Krankenkassen finanziert werden. Zur Beratung kann sich an die untenstehende Telefonnummer oder Mailadresse gewendet werden.
Institution	Schattenspringer GmbH
Ansprechperson	Schattenspringer GmbH Milser Straße 37 33729 Bielefeld 0521 3299 20 - 17 gesundheit@schattenspringer.de



2 Ernährung

Die Ernährung und Essgewohnheiten tragen maßgeblich zur Gesundheit bei. In den folgenden Angeboten werden unter anderem der Spaß am Kochen und positive Verbindungen zu gesunden Lebensmitteln gefördert.



2.1 Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung

Thema	Ernährung
Beschreibung	<p>Anerkannte Bewegungskindergärten können inhaltlich um das Thema Ernährung erweitern. Ziel ist dabei eine gesunde Ernährung als genussvoll nahezubringen.</p> <p>https://www.sportjugend.nrw/unsere-themen/bewegungskindergarten/pluspunkt-ernaehrung</p> <p>Seit 2025 ist der „Pluspunkt Ernährung“ für alle Kitas zugänglich. Zu dem Programm gehört ein Basismodul zur Gesundheitsförderung sowie eine interaktive Fortbildung zu den Themen Ernährungsbildung, Lebensmittelhygiene sowie Bewegung und seelische Gesundheit.</p> <p>https://www.bewegungskindergarten-nrw.de/</p> <p>Zur Zertifizierung als Einrichtung mit dem „Pluspunkt Ernährung“ sollen mindestens die Einrichtungsleitung und eine pädagogische Fachkraft pro Gruppe an der Fortbildung teilgenommen haben.</p>
Finanzierung	<p>Einrichtungen mit einem besonderen Entwicklungsbedarf, werden kostenfrei zum „Pluspunkt Ernährung“ begleitet.</p> <p>Einrichtungen ohne einen solchen Bedarf tragen die Kosten für die Fortbildung „Pluspunkt Ernährung“ anteilig mit. In diesem Fall wird eine Pauschale von 200,00 Euro für die verpflichtenden Schulungsplätze in Rechnung gestellt.</p>
Institution	Landesregierung, gesetzliche Krankenkassen in NRW, in Kooperation mit dem Landessportbund NRW
Ansprechperson	<p>Gesetzliche Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen Koordinatorin für den Pluspunkt Ernährung Vanessa Drösser 0211 8791 28 054 ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de</p>



2.2 Ich kann kochen!

Thema	Ernährung
Beschreibung	<p>Die Ernährungsinitiative setzt in der Lebenswelt von Kindern an und hat das Ziel mit pädagogischer Unterstützung für Lebensmittel zu begeistern.</p> <p>https://ichkannkochen.de/</p> <p>https://www.barmer.de/unsere-leistungen/leistungen-a-z/praeventionangebote/initiative-ich-kann-kochen</p> <p>https://sw-stiftung.de/mitmachen/ich-kann-kochen</p> <p>Es werden bundesweit kostenfreie Fortbildungen angeboten, die einen halben Tag dauern. Als anschließende/r Genussbotschafter*in kann das Wissen in der eigenen Einrichtung angewendet werden. Zudem werden weitere kostenfreie Bildungsmaterialien online bereitgestellt. Die Genussbotschafter*innen können für ihre „Ich kann kochen“-Projekte eine einmalige Förderung bis zu 500 Euro für Lebensmittel beantragen.</p>
Fördermittelgeber	<p>BARMER und Sarah-Wiener-Stiftung</p> <p>Der ausgefüllte Förderantrag für die Starthilfe der Genussbotschafter*innen ist per Mail an „ichkannkochen@barmer.de“ oder per Post unter dem Stichwort „Ich kann kochen!“ An die BARMER Hauptverwaltung zu senden (Bereich Marke und Marketing, Lichtscheider Straße 89, 42285 Wuppertal).</p>
Ansprechperson	<p>Sarah Wiener Stiftung Chausseestraße 8 10115 Berlin 030 166370-100 mitmachen@sw-stiftung.de</p>



2.3 Joschi hat's drauf. Nicht vergessen. Gutes Essen.

Thema	Ernährung
Beschreibung	<p>Das Programm zielt auf eine Wissensvermittlung zu den Themen Lebensmittel und Getränke ab. Dabei wird das Thema Ernährung vor dem Hintergrund verschiedener Kulturen betrachtet.</p> <p>Die Aktion besteht aus folgenden Elementen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • einem Handbuch mit Anleitungen für Angebote an Kinder und Eltern, • einer Teamschulung zum Thema Mittagsverpflegung durch eine qualifizierte Ernährungsfachkraft, • einem Infotisch zu Ernährungsthemen • und der Ausleihe von Materialien wie der Handpuppe Joschi. <p>https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/joschi-hats-drauf-nicht-vergessen-gutes-essen-43979</p> <p>Die Kapazitäten für die Schulungen und den Infotisch sind begrenzt. Bei Interesse ist sich an die untenstehende Mailadresse zu wenden. Das Handbuch kann jederzeit für eigene Aktionen heruntergeladen werden.</p>
Institution	Verbraucherzentrale
Ansprechperson	Verbraucherzentrale NRW Gruppe Lebensmittel und Ernährung Helmholtzstraße 19 40215 Düsseldorf 0211 91380 1121 kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw



2.4 Kibalou App

Thema	Gesundheit, Ernährung, Hygiene
Beschreibung	<p>In dem digitalen Angebot wird Kindern zwischen 5 und 7 Jahren Wissen zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Hygiene vermittelt.</p> <p>https://www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita/kibalou-app-2138182</p> <p>Das „Serious Game“ ist kostenfrei im App-Store für das iPad und als Windows 10 Version verfügbar. Das Programm ist frei von Werbung und bietet keine In-App-Käufe an.</p> <p>https://kibalou.app/</p>
Fördermittelgeber	<p>Techniker Krankenkasse (TK)</p> <p>Kostenfrei verfügbar.</p>
Ansprechperson	<p>Eine Kontaktaufnahme ist über folgendes Formular möglich:</p> <p>https://www.tk.de/service/form/2070610/lebenswelten/kontakt.form#kontaktIhreAngaben</p> <p>Oder über die Service-Hotline: 0800 - 285 85 85 (gebührenfrei innerhalb Deutschlands)</p>



2.5 Putzmunter - Das Zahnspiel mit dem Spaßfaktor

Thema	Ernährung, Zahngesundheit
Beschreibung	<p>Das Brettspiel „Putzmunter“ vermittelt Kindern spielerisch Wissen rund um die Mund- und Zahnhygiene. Durch das Spielbrett und die Aktionskarten lernen Kinder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zahnfreundliche und zahnunfreundliche Mahlzeiten zu unterscheiden • Mindestens zweimal im Jahr die Zahnarztpraxis aufzusuchen • Regelmäßiges Zähneputzen <p>https://www.zahnhygiene.de/2022/06/29/neu-putzmunter-das-zahnspiel-mit-dem-spassfaktor/</p> <p>Der Verein für Zahnhygiene e.V. bringt Spieleklassiker nach rund 20 Jahren mit neuen Illustrationen und Spielmechaniken heraus. Die Neuauflage ist für öffentliche Einrichtungen wie beispielsweise Kindergärten und Kindertagesstätten online zum Preis von 22,10 Euro bestellbar.</p>
Institution	Verein für Zahnhygiene e. V.
Ansprechperson	<p>Verein für Zahnhygiene e.V. Liebigstraße 25 64293 Darmstadt 06151 13737 10 info@zahnhygiene.de</p>



2.6 5 Zwerge

Thema	Ernährung
Beschreibung	<p>In Kooperation mit REWE wird Kindern altersgerecht und spielerisch vermittelt, was eine gesunde Ernährung ausmacht. Die 5 Zwerge sind Klara Karotte, Anna Apfel, Pepe Paprika, Bodo Banane und Gustav Gurke.</p> <p>https://expika.de/projekte/5-zwerge/</p> <p>Das Programm besteht aus mehreren Bausteinen, die in den Alltag integrierbar sind. Durch praktische und leicht umsetzbare Anregungen und Tipps für den Familienalltag werden auch Eltern miteinbezogen.</p> <p>Für die Umsetzung des Programms „5 Zwerge“ ist eine Bildungspatenschaft mit REWE notwendig.</p> <p>https://expika.de/projekte/5-zwerge/rewe-bildungspatenschaft/</p>
Fördermittelgeber	<p>REWE</p> <p>Kostenfrei für Einrichtungen der Bildungspatenschaft mit REWE. Bei Interesse an einer Bildungspatenschaft kann sich an die untenstehende Telefonnummer oder Mailadresse gewendet werden. Die Mitarbeitenden stehen mit REWE in Kontakt und beraten, ob eine Bildungspatenschaft vor Ort umsetzbar ist.</p>
Institution	expika e.V.
Ansprechperson	<p>expika e.V. Pöttschker Weg 2-4 04179 Leipzig 0341 3505 56-20 info@expika.de</p>



3 Seelische Gesundheit

Die seelische Gesundheit ist in den vergangenen Jahren immer präsenter geworden. Um die seelische Gesundheit zu schützen, setzen die folgenden Angebote bereits im Kindesalter an. Altersgerecht werden unter anderem die Themen Achtsamkeit und Resilienz sowie Gewalt- und Suchtprävention thematisiert. In diesem Zusammenhang wird unter anderem auch auf Medienkompetenzen eingegangen.



3.1 ECHT DABEI - gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Thema	Medienkompetenz, Suchtprävention
Beschreibung	<p>Das Angebot richtet sich an Kinder, Eltern und pädagogische Fachkräfte. Die Ziele sind eine Sensibilisierung gegenüber Medienrisiken und die Stärkung der Medienkompetenz.</p> <p>Das Programm findet in der Einrichtung statt. Zertifizierte ECHT DABEI Coaches stehen unterstützend und beratend während und über den Programmzeitpunkt hinaus zur Seite.</p> <p>Die Kernmodule beinhalten eine verpflichtende Fortbildung für die pädagogischen Fachkräfte zu den Themen Medienerziehung und -suchtprävention sowie einen Elternabend zum Thema Mediennutzung. Als Wahlmodule stehen das Kindertheater „Heut´ ist so ein schöner Tag“ und das Modul „Kinderschutz Konkret“ zur Verfügung.</p> <p>https://www.echt-dabei.de/</p>
Fördermittelgeber	<p>BKK Dachverband</p> <p>Wenn sich die Einrichtung verbindlich für die beiden Kernmodule „Fortbildung“ und „Elternabend“ im ECHT DABEI-Servicebüro anmeldet, dann können ggf. die teilnehmenden Betriebskrankenkassen die Kosten für die Durchführung der Module übernehmen. Die Einrichtung stellt die Räumlichkeiten und die Arbeitszeit der pädagogischen Fachkräfte zur Verfügung.</p>
Ansprechperson	<p>Servicebüro ECHT DABEI 0761 15610232 info@echt-dabei.de</p>



3.2 Fäustling

Thema	Seelische Gesundheit, Achtsamkeit
Beschreibung	<p>Fäustling ist ein Förderungsansatz zu den Bereichen Achtsamkeit, emotionale Kompetenz und soziale Kompetenz. Über einen Zeitraum von 30 Wochen, wird jede Woche ein Thema in den Mittelpunkt gerückt. Die Durchführung ist dabei an keine feste Reihenfolge gebunden, jedoch sollte mit dem Bereich Achtsamkeit begonnen werden.</p> <p>Die Materialien umfassen ein Manual, ein Bilderbuch und die beiden Fingerpüppchen Fine und Finn. Die Material- sowie Fortbildungskosten sind auf der Webseite gelistet.</p> <p>https://www.h-p-z.de/faeustling/</p> <p>Voraussetzung für die Umsetzung in der Einrichtung ist die Teilnahme an der Fortbildung des Heidelberger Präventionszentrums.</p>
Fördermittelgeber	Zur Finanzierung der Fortbildung über das Patenmodell der Stiftung „Bündnis für Kinder“ benötigt die Einrichtung eine Patenschaft, von der eine zweckgebundene Spende an die Stiftung geleistet wird. Weitere Informationen sind der Webseite zu entnehmen.
Institution	Heidelberger Präventionszentrum
Ansprechperson	<p>Heidelberger Präventionszentrum Blütenweg 5 69198 Schriesheim 06203 9577 941 hpz@h-p-z.de</p>



3.3 Faustlos Kindergarten

Thema	Seelische Gesundheit, Gewaltprävention
Beschreibung	<p>Das Programm dient zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen und zur Prävention von aggressivem Verhalten. Thematisch wird auf die Bereiche Empathie, Impulskontrolle und Umgang mit Ärger und Wut eingegangen.</p> <p>Die Materialien bestehen unter anderem aus einem Koffer, mit Handbuch und Handpuppen. Die Material- sowie Fortbildungskosten sind auf der Webseite gelistet.</p> <p>https://www.h-p-z.de/faustlos-kindergarten/</p> <p>Voraussetzung für Umsetzung in der Einrichtung ist die Teilnahme an der Fortbildung des Heidelberger Präventionszentrums.</p>
Fördermittelgeber	Zur Finanzierung der Fortbildung über das Patenmodell der Stiftung „Bündnis für Kinder“ benötigt die Einrichtung eine Patenschaft, von der eine zweckgebundene Spende an die Stiftung geleistet wird. Weitere Informationen sind der Webseite zu entnehmen.
Institution	Heidelberger Präventionszentrum
Ansprechperson	Heidelberger Präventionszentrum Blütenweg 5 69198 Schriesheim 06203 9577 941 hpz@h-p-z.de



3.4 Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben

Thema	Suchtprävention
Beschreibung	<p>„Kinder stark machen“ ist eine Mitmach-Initiative zur frühen Suchtvorbeugung ab dem vierten Lebensjahr. Die BZgA stellt dafür verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten zur Verfügung.</p> <p>https://www.kinderstarkmachen.de/</p> <p>Mit dem „Kinder stark machen“-Paket können Einrichtungen eine Veranstaltung zu dem Motto durchführen. Die Materialien werden hierfür gestellt.</p> <p>https://www.kinderstarkmachen.de/unterstuetzung/schule-kita/kinder-stark-machen-paket/</p>
Fördermittelgeber	Das „Kinder stark machen“-Paket kann kostenfrei bei der BZgA bestellt werden.
Institution	Entwickelt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Ansprechperson	<p>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) „Kinder stark machen“-Service Am Auernberg 2 61476 Kronberg 06173 702 729 service@kinderstarkmachen.de</p>



3.5 Kleine Helden

Thema	Seelische Gesundheit, Resilienzförderung
Beschreibung	<p>Das Programm „Kleine Helden“ verfolgt auf spielerische und altersgerechte Art folgende Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Förderung der Resilienz anhand von kleinen Heldengeschichten • Spielerisches Kennenlernen und Erleben von Stärken, Fähigkeiten und Grenzen - Stärkung des Selbstwertgefühls • Gefühle wahrnehmen und erkennen - Förderung der Achtsamkeit <p>Die Umsetzung erfolgt an drei Terminen. Um die Themen nachhaltig zu verankern, ist es möglich die Eltern in das Programm mit einzubeziehen.</p>
Fördermittelgeber	<p>Eine Finanzierung ist durch Krankenkassen oder aus Eigenmitteln möglich. Die untenstehende Ansprechperson berät und unterstützt dabei Krankenkassen zu adressieren.</p>
Institution	cco netzwerke GmbH
Ansprechperson	<p>cco netzwerke GmbH Detmolder Str. 60 32791 Lage 05232 703 707-0 info@cco-netzwerke.de</p>



3.6 Papilio U3 - Psychosoziale Gesundheit

Thema	Seelische Gesundheit
Beschreibung	<p>Das Programm zielt auf die Förderung der psychosozialen Gesundheit von unter Dreijährigen ab. Dabei werden die pädagogischen Fachkräfte adressiert.</p> <p>Papilio-U3 vermittelt Wissen über die speziellen Entwicklungsbedürfnisse und Unterstützungsmöglichkeiten von Kindern unter drei Jahren. Um das Programm nachhaltig integrieren zu können, werden die pädagogischen Fachkräfte in Fortbildungen geschult.</p> <p>https://www.papilio.de/papilio-u3.html</p> <p>https://www.barmer.de/unsere-leistungen/leistungen-a-z/praeventionangebote/papilio-u3-1054714#Ziele_des_Programms-1054714</p> <p>Kitaträger, die das Programm Papilio-U3 nachhaltig integrieren möchten, können Mitarbeitende als Papilio-U3-Trainer*innen fortbilden lassen. Der Eigenanteil liegt bei 80 Euro je teilnehmender Fachkraft.</p>
Fördermittelgeber	<p>BARMER</p> <p>Die BARMER stellt jährlich ein Fördermittelbudget zur Verfügung und unterstützt damit bei der Integration des Programms in der Kita (im Rahmen des hierfür zur Verfügung stehenden Budgets).</p>
Projektträger	Papilio gGmbH
Ansprechperson	<p>Papilio gGmbH Ulmer Straße 94 86156 Augsburg 0821 4480 5670</p> <p>Papilio-Fortbildungsmanagement Renate Weber renate.weber@papilio.de</p>



3.7 Papilio - 3 bis 6 - Sucht und Gewaltprävention

Thema	Seelische Gesundheit, Sucht- und Gewaltprävention
Beschreibung	<p>Mit dem Programm soll die sozial-emotionale Kompetenz von Kindern gestärkt werden, um Sucht und Gewalt im Jugendalter vorzubeugen. Ziel ist ein selbstbestimmtes und verantwortungsbewusstes Leben im Erwachsenenalter.</p> <p>Das Programm setzt auf drei Ebenen an, den pädagogischen Fachkräften, den Kindern und den Eltern. Inhaltlich wird auf drei Maßnahmen aufgebaut, dem „Spielzeug-macht-Ferien-Tag“, der Geschichte „Paula und die Kistenkobolde“ und dem „Meins-deinsdeins-unser-Spiel“.</p> <p>https://www.papilio.de/papilio-3bis6.html</p> <p>https://www.barmer.de/unsere-leistungen/leistungen-a-z/praeventionangebote/papilio-sucht-gewaltpraevention-1003190</p> <p>Für eine dauerhafte Integration der Programminhalte werden Fortbildungen für die pädagogischen Fachkräfte angeboten.</p>
Fördermittelgeber	<p>BARMER</p> <p>Die BARMER stellt jährlich ein Fördermittelbudget zur Verfügung und unterstützt damit bei der Integration des Programms in der Kita (im Rahmen des hierfür zur Verfügung stehenden Budgets).</p>
Projektträger	Papilio gGmbH
Ansprechperson	<p>Papilio gGmbH Ulmer Straße 94 86156 Augsburg 0821 4480 5670 info@papilio.de</p>



4 Kombinierte Themenschwerpunkte

In den folgenden Angeboten ist keine klare Abgrenzung nach inhaltlichen Themen möglich. Es werden bis zu drei Oberthemen miteinander verknüpft.

Projekte, die unter dem Begriff „gesunde Lebenswelten“ gefasst sind, sind von den Einrichtungen inhaltlich mit gestaltbar. Es besteht somit keine eindeutige Vorgabe, welcher Schwerpunkt bei der Umsetzung fokussiert werden soll. Die entsprechenden Ansprechpersonen beraten gerne hinsichtlich der individuellen Wünsche und Bedarfe.



4.1 Die Kleinen stark machen

Thema	Bewegung, Ernährung
Beschreibung	<p>Das Projekt unterstützt Kitas im Auf- und Ausbau gesundheitsförderlicher Strukturen. Es ist zwischen zwei Projektvarianten wählbar, die je fünf Praxismodule umfassen.</p> <p>Das Bewegungsprojekt unterstützt die Freude an der Bewegung durch aktivierende Bewegungsspiele. Das Ernährungsprojekt unterstützt den Spaß an gesundem Essen und fördert das Bewusstsein für gesunde Lebensmittel.</p> <p>https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen</p> <p>Die Anregungen und Tipps lassen sich nicht nur in der Einrichtung umsetzen, sondern dienen auch den Eltern als Inspiration.</p>
Fördermittelgeber	IKK classic
Ansprechperson	IKK classic Klingenderstr. 24-26 33100 Paderborn Ronja Puls 05251 87977-5023 ronja.puls@ikk-classic.de



4.2 Fiete Fuchs

Thema	Bewegung, Ernährung, Bildung
Beschreibung	<p>In dem Projekt „Fiete Fuchs und seine Freunde“ wird Kindern in acht spielerisch gestalteten Praxiseinheiten Bildung und Bewegung vermittelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selbstbehauptung • Formen und Zahlen • Gesunde Ernährung • Sprache und Bewegung • Schwimmen lernen • Entspannung und Wahrnehmung • Ausdauer • Beweglichkeit <p>https://www.ksb-lippe.de/sportjugend/bewegungsfoerderung-u7/fiete-fuchs-ist-in-den-kindergaerten</p> <p>Mit der Umsetzung des Projekts wird die „Fiete Fuchs“-Kiste zur Verfügung gestellt. In dieser sind alle Materialien zur eigenständigen Umsetzung, durch das Personal der Einrichtung, enthalten. Der Projektzeitraum variiert, je nach der Integration der acht Praxiseinheiten.</p> <p>Um „Fiete Fuchs“ nachhaltig in der Einrichtung umzusetzen, werden optional Schulungen angeboten. Nach der Teilnahme wird eine Bescheinigung ausgestellt, die als Fortbildungsnachweis dient.</p>
Institution	Kreissportbund Lippe e.V.
Ansprechperson	<p>Kreissportbund Lippe e.V. Felix-Fechenbach-Str. 5 32756 Detmold</p> <p>Sportjugend Max Beuys 05231 62-7903 m.beuys@ksb-lippe.de</p>



4.3 gesundekids - Macht die Kids fit!

Thema	Bewegung, Ernährung
Beschreibung	<p>„gesundekids“ ist eine gemeinnützige Initiative der Rotary Clubs in Deutschland, die sich zum Ziel gesetzt hat, Kinder mit gesunder Ernährung und viel Bewegung fit fürs Lernen und Leben zu machen.</p> <p>https://gesundekids.de/</p> <p>„gesundekids“ unterstützt</p> <ul style="list-style-type: none"> • das Aufstellen von Wassertrinkbrunnen • kostenfreie Obstlieferungen • Lebensmittelpenden für Pausenbrotaktionen • Ernährungs- und Bewegungs-Rallyes • Ernährungs- und Bewegungsprojekte anderer Anbieter.
Fördermittelgeber	<p>Rotary Verlags GmbH</p> <p>Die Unterstützung erfolgt durch einen Rotary Club in Ihrer Nähe und wird finanziell sowie personell von den Rotarier*innen unterstützt. Die Gelder kommen von den Mitgliedern der Rotary Clubs. Zuständig ist der Distrikt 1900.</p>
Institution	gesundekids e.V.
Ansprechperson	<p>Rotary Club Distrikt 1900 gesundekids@rotary1900.de</p>



4.4 JolinchenKids - Fit und gesund in der Kita

Thema	Bewegung, Ernährung, seelische Gesundheit
Beschreibung	<p>In dem Programm werden gesundheitliche Themen spielerisch mit dem Drachenkind Jolinchen vermittelt. Das Drachenkind hat schon viele aufregende Orte besucht und nimmt die Kinder mit ins „Gesund-und-lecker-Land“, in den „Fitmach-Dschungel“ und auf die „Insel Fühl-mich-gut“. Die Themen bestehen aus fünf Programmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung • Ernährung • Seelisches Wohlbefinden • Elternpartizipation • Erziehergesundheit <p>Die Umsetzung erfolgt schrittweise. Eine Umsetzung einzelner Module ist ebenfalls möglich.</p> <p>https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/kita-programm-jolinchenkids/</p> <p>Die AOK begleitet die Einrichtung bei der Umsetzung mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die untenstehende Ansprechperson.</p>
Fördermittelgeber	<p>AOK NordWest</p> <p>Kostenfrei verfügbar.</p>
Ansprechperson	<p>AOK NordWest 58079 Hagen Brigitte Fischer 0800 2655-502906</p>



4.5 TigerKids - Kindergarten aktiv

Thema	Bewegung, Ernährung, Entspannung
Beschreibung	<p>Es werden Materialien bereitgestellt, um das Programm „TigerKids“ selbstständig in der Einrichtung durchzuführen. Dabei dienen digitale Fortbildungsmöglichkeiten der Unterstützung. Zudem zielt das Programm darauf ab, Eltern mit einzubeziehen. Die Inhalte werden auf spielerischer Art mit einem Tiger als Handpuppe vermittelt.</p> <p>https://www.tigerkids.de/</p> <p>Für weitere Informationen finden digitale Informationsveranstaltungen statt. Nach der Umsetzung ist es möglich sich als „Gesunder TigerKids-Kingergarten“ auszeichnen zu lassen.</p>
Fördermittelgeber	<p>Siemens BKK</p> <p>Kostenfreie Bereitstellung der Materialien.</p>
Institution	Stiftung Kindergesundheit
Ansprechperson	<p>Stiftung Kindergesundheit c/o Dr. von Haunersches Kinderspital Lindwurmstr. 4 80337 München 089 35647909 tigerkids@kindergesundheit.de</p>



4.6 Fit von klein auf

Thema	Gesunde Lebenswelten
Beschreibung	<p>„Fit von klein auf“ ist ein Angebote zur Gesundheitsförderung von Kindern. Der BKK Gesundheitskoffer beinhaltet Hilfsmittel, um auf spielerische Weise das Thema Gesundheit zu vermitteln.</p> <p>Der Gesundheitskoffer besteht aus zahlreichen praktischen Handlungshilfen, Spielen, Aktionen sowie Impulsen zur Elterneinbindung zu folgenden sechs Gesundheitsbausteinen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung • Ernährung • Entspannung • Mein Körper • Betriebliche Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita • Lebenskompetenzförderung <p>https://fitvonkleinauf.de/</p>
Fördermittelgeber	BKK Bundesverband
Ansprechperson	<p>BKK Dachverband e.V. Abteilung Gesundheitsförderung gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de</p> <p>Team Gesundheit GmbH Fit von klein auf Rellinghauser Str. 93 45128 Essen Nathalie Gröger 0201 89070-318 nathalie.groeger@teamgesundheit.de</p>



4.7 Gesundheitsförderung von Anfang an

Thema	Gesunde Lebenswelten
Beschreibung	<p>Team Gesundheit bietet eine Vielzahl an Angeboten, Projekten und Aktionspaketen für das Setting Kita an. Eine Integration des Gesundheitskoffers aus dem Programm „Fit von klein auf“ ist ebenfalls möglich.</p> <p>https://teamgesundheit.de/gesundheitsfoerderung-in-lebenswelten/kita/</p> <p>Die Einrichtung kann sich beraten lassen, welches Angebot für die Wünsche im Bereich Gesundheitsförderung passend ist. Der Umfang ist ebenfalls mitgestaltbar. Es sind beispielsweise einzelne Aktionstage, aber auch Projekte mit Bedarfsanalyse möglich.</p>
Fördermittelgeber	<p>Eine Finanzierung ist durch Krankenkassen, eine Kooperation oder aus Eigenmitteln möglich. Die untenstehende Ansprechperson berät und unterstützt dabei Krankenkassen zu adressieren.</p>
Institution	<p>Team Gesundheit GmbH Rellinghauser Str. 93 45128 Essen Nathalie Gröger 0201 89070-318 nathalie.groeger@teamgesundheit.de</p>



4.8 Gemeinsam. Gesund. Wachsen. (GGW)

Thema	Gesunde Lebenswelten
Beschreibung	<p>GGW ist eine gesundheitsorientierte Qualifizierung und Zertifizierung für Familienzentren und Kindertagesstätten.</p> <p>Einrichtungen werden in einem zwölfmonatigen Prozess mit individuellen Schulungs-, Coaching- und Praxisphasen begleitet. Von der Situationsanalyse ausgehend werden bestehende Strukturen aufgegriffen und vertieft. Die vielfältigen Themen setzen sich zum Beispiel aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit, Resilienz und Stressregulation zusammen.</p> <p>https://www.gutdrauf.net/gemeinsam-gesund-wachsen/</p> <p>https://gemeinsamgesundwachsen.de/</p> <p>Nach der Laufzeit ist eine GGW-Zertifizierung möglich; diese ist für drei Jahre gültig.</p>
Fördermittelgeber	<p>Eine finanzielle Förderung kann nach Absprache mit einer Krankenkasse erfolgen. Die gelistete Ansprechperson berät dabei und unterstützt bei der Antragstellung.</p> <p>Mit einer Förderung liegt der Eigenanteil bei maximal 10% der Kosten.</p>
Institution	<p>Entwickelt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und koordiniert durch den transfer e.V.</p>
Ansprechperson	<p>transfer e.V. Buchheimer Straße 64 51063 Köln Projektmanagerin Barbara von Eltz ggw@transfer-ev.de</p>



5 Freie Förderanträge

Folgend werden freie Förderanträge der gesetzlichen Krankenkassen gelistet. Einrichtungen können ihre Ideen und Projekte einreichen und eine individuelle Förderung erhalten.

Die konkrete Gestaltung und Umsetzung der Projekte sowie die finanzielle Förderung sind individuell. Für weitere Details ist sich an die genannten Ansprechpersonen zu wenden.



5.1 Akt!vLeben - Präventionsförderung in Kitas

Thema	Gesunde Lebenswelten
Beschreibung	<p>Über den Antrag zur Projektförderung können eigene Projektideen zur Gesundheitsförderung in Kitas finanziert werden. Mit der Selbstcheckliste auf der Webseite können die Grundvoraussetzungen geprüft werden.</p> <p>https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/praeventionsprojekte-kita-schulen</p> <p>Die Förderschwerpunkte liegen bei folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klimawandel und Gesundheit • Auswirkungen von Krisen auf die Entwicklung der Kinder • Individuelle regionale Präventionsansätze
Fördermittelgeber	Kaufmännische Krankenkasse (KKH)
Ansprechperson	Kaufmännische Krankenkasse - KKH Hauptverwaltung Karl-Wiechert-Allee 61 30625 Hannover aktivleben@kkh.de oder praevention@kkh.de



5.2 Auf dem Weg zur guten, gesunden Kita

Thema	Gesunde Lebenswelten
Beschreibung	<p>Mit dem Angebot unterstützt die BARMER eigene Gesundheitsprojekte der Einrichtungen bei der fachlichen Beratung und Finanzierung.</p> <p>Über eine Checkliste kann das geplante Projekt vor dem Förderantrag überprüft werden.</p> <p>https://www.barmer.de/unsere-leistungen/leistungen-a-z/praeventionangebote/foerderung-gesunde-kita-1003186</p>
Fördermittelgeber	<p>BARMER</p> <p>Die BARMER stellt jährlich ein Fördermittelbudget zur Verfügung und unterstützt damit bei der Integration des Programms in der Kita (im Rahmen des hierfür zur Verfügung stehenden Budgets).</p> <p>Der ausgefüllte Förderantrag ist per Mail an „gesundekita-gutekita@barmer.de“ oder per Post unter dem Stichwort "Gesunde Kita - Gute Kita" an das Postfach 73520, Schwäbisch-Gmünd zu senden.</p>
Ansprechperson	<p>BARMER Axel-Springer-Straße 44 10969 Berlin 0800 333 1010 (gebührenfrei innerhalb Deutschlands) gesundekita-gutekita@barmer.de</p> <p>Eine Kontaktaufnahme ist über die Mailadresse oder folgendes Formular möglich:</p> <p>https://www.barmer.de/formClient/barmer-de/gesundheit-verstehen/familie/kinder/1003182/contact-gesunde-kita</p>



5.3 Gesunde Kita

Thema	Gesunde Lebenswelten
Beschreibung	<p>Mit dem Angebot „Gesunde Kita“ unterstützt die Techniker Krankenkasse</p> <ul style="list-style-type: none"> • eigene Gesundheitsprojekte der Einrichtungen • und bewährte Programme zu den Bereichen <ul style="list-style-type: none"> ○ Seelische Gesundheit ○ Medienkompetenz ○ Bewegungsfreundliche Kita <p>durch eine fachliche Beratung und Finanzierung.</p> <p>https://www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita-2070288</p>
Fördermittelgeber	<p>Techniker Krankenkasse (TK)</p> <p>Die TK unterstützt bei der Integration eines Programms in der Kita nach dem Fördermittelbudget.</p> <p>Der ausgefüllte Förderantrag ist per Mail an "gm-rechnungen@tk.de" oder per Post an Techniker Krankenkasse, 20901 Hamburg zu senden.</p>
Ansprechperson	<p>Techniker Krankenkasse 20901 Hamburg 0800 - 285 85 85 (gebührenfrei innerhalb Deutschlands) gm-rechnungen@tk.de</p> <p>Eine Kontaktaufnahme ist über die Mailadresse oder folgendes Formular möglich:</p> <p>https://www.tk.de/service/form/2070610/lebenswelten/kontakt.form#kontaktIhreAngaben</p>



5.4 Gesundheitsprojekte in der Kita

Thema	Gesunde Lebenswelten
Beschreibung	<p>Über den Antrag zur Projektförderung können eigene Projektideen zur Gesundheitsförderung in Kitas finanziert werden. Mit der Selbstcheckliste auf der Webseite können die Grundvoraussetzungen geprüft werden.</p> <p>https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme</p>
Fördermittelgeber	<p>IKK classic</p> <p>Der ausgefüllte Förderantrag wird an die untenstehende Ansprechperson gesendet.</p>
Ansprechperson	<p>IKK classic Klingenderstr. 24-26 33100 Paderborn Ronja Puls 05251 87977-5023 ronja.puls@ikk-classic.de</p>

