

Sabine Schattenfroh- Medienpädagogin, Erziehungsberaterin  
32657 Lemgo, Spiegelberg 105  
Fon: 05261/14629  
Email: Schattenfroh@unitybox.de  
www.sabineschattenfroh.de

## Handout zu meinem Workshop:

### 5 Sabine Schattenfroh (Medienpädagogin):

#### Familienmitglied Smartphone, Laptop und Co.

Dieser Workshop bietet Pädagogen für Beratungssituationen alltagstaugliche Praxistipps und stellt geeignete Informationsmaterialien für die medienerzieherische Arbeit mit Familien vor.



## Gedankenanstregungen für Familien, zum Thema „Medienerziehung“:

### Medienerziehung beginnt im Elternhaus!

Kita, Schule, Beratungsstellen etc. unterstützen Familien gerne dabei. Das ist ihre Aufgabe, mehr nicht!

### Viele Eltern fühlen sich in punkto Smartphone und Co. häufig überfordert!

Sich drücken gilt nicht! Von Geburt an muss Medienerziehung ein Thema sein und sich wie ein roter Faden durch den Familienalltag ziehen.

### TV, Tablet, Smartphone, Spielkonsole und Co. werden von Eltern angeschafft!

Die Erziehenden tragen daher die Verantwortung für den altersgerechten Einsatz bei ihren Kindern. Smartphones z.B. sind kein Kinderspielzeug und kosten Geld. Das Smartphone wurde für Erwachsene konzipiert, nicht für Kinder! Fakt ist: Immer früher bekommen Kinder Zugriff auf nicht altersgerechte digitale Medienangebote, weil ihre Eltern es ihnen erlauben!

### Auf die eigene Vorbildfunktion und die eigene Einstellung kommt es an, auch bei der familiären Medienerziehung!

Was leben Eltern ihren Kindern tagtäglich vor? Wie ist ihr eigener Umgang mit den elektronischen Medien (aber auch Printmedien)? Gibt es das kooperative Familienangebot einer kindgerechten Medienerziehung? Internetangebote, wie der „Medienvertrag zum Vertragen“, helfen dabei.

### Nur nicht verunsichern lassen!

Zwei Beispiele: „Gute Smartphone? Schlechtes Smartphone?“: jeden Tag gibt es dazu neue Erkenntnisse und Studien. „Alle haben! Alle dürfen! Nur ich nicht!“: der Gruppendruck unter den Kindern ist groß, aber auch unter den Erwachsenen.

Es ist Aufgabe der Erziehenden, hier die Balance, ihre individuelle Meinung und ihren persönlichen Weg der familiären Medienerziehung zu finden. Es sollte egal sein, was in anderen Familien stattfindet. Vertraue auf deinen Erziehungsweg und dein Kind: das positive Ergebnis wird sich langfristig zeigen!

# **„Familienmitglied Smartphone, Laptop und Co!“ Informationsangebote für die medienerzieherische Beratungsarbeit mit Familien**

## **Initiative „Gutes Aufwachsen mit Medien“**

Die Initiative unterstützt pädagogische Fachkräfte und Eltern dabei, Kindern und Jugendlichen ein gutes Aufwachsen mit Medien zu ermöglichen. Unter dem Motto „Informieren – Weiterbilden – Vernetzen“ werden Informationen, Materialien und Vernetzungsangebote für pädagogische Fachkräfte in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe veröffentlicht, gebündelt und aktualisiert.  
Download unter: <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/>

## **Leitfaden „Internetkompetenz für Eltern – Kinder sicher im Netz begleiten“**

In welchem Alter sollten Kinder surfen oder ein Smartphone bekommen? Wieviel Zeit sollten sie dabei verbringen?

Was sollten Eltern zum Thema Bildschirmmedien wissen? Der Leitfaden „Internetkompetenz für Eltern“ richtet sich vor allem an Eltern, die sich mit Fragen der Medienerziehung auseinandersetzen und Orientierung für den Umgang mit dem Internet in der Familie suchen. Konkret enthält der Eltern-Leitfaden einerseits Sachinformationen und Verweise auf Links und Materialien sowie andererseits auch konkrete Rechercheaufträge und mögliche Diskussions-themen.

Download unter: [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

## **Referentenhinweise und Eltern-Leitfaden „Internetkompetenz für Eltern“**

Die den Leitfaden begleitenden Referenten-Hinweise sind eine praktische Arbeitshilfe zur Durchführung von Eltern-Kursen zum Thema „Internetkompetenz für Eltern – Kinder sicher im Netz begleiten“. Je nach Interesse der Teilnehmer bzw. dem Alter ihrer Kinder können Referenten spezielle Schwerpunkte setzen und einzelne Themenfelder vertiefend behandeln.

Die Inhalte liefern Pädagogen und Fachkräfte, die im Arbeitsalltag mit Kindern- und Jugendlichen bzw. deren Eltern zu tun haben, wertvolle Informationen und Hinweise zur Weitergabe zum Thema „Internetkompetenzförderung in Familien“.

Download unter: <https://www.klicksafe.de/service/elternarbeit/materialien-elternkurs/#c2974>

## **Beratungsmaterialien zur Bestellung, rund um Thema Medienerziehung in Familien**

Die Landesanstalt für Medien NRW bietet unter dem Bereich „Publikationen“ zu bestellendes Beratungsmaterial rund um TV, Laptop, Spielkonsole, Smartphone und Co.

Auch in türkischer, russischer oder arabischer Sprache.

Bestellung unter: [www.lfm-nrw.de](http://www.lfm-nrw.de)

## **„Klicksafe.de“: Bestandteil des Safer Internet Programms der Europäischen Union.**

Das Internetangebot Klicksafe vermittelt u.a. Pädagogen und Eltern durch aktuelle Informationen, sowie Referentenmaterialien, Schulungen, Elternbroschüren und über eine breit angelegte öffentliche Kampagne die kompetente und kritische Nutzung von Internet und Neuen Medien. Klicksafe schafft so ein wichtiges Bewusstsein für problematische Bereiche dieser Angebote. Auch in englischer, türkischer, russischer oder arabischer Sprache.

## **Flimmo - TV Programmberatung für Erziehende**

Vierteljährlich erscheinende Zeitschrift, mit beurteilenden Informationen zu den Kindersendungen der TV-Programme.

Für 6 Euro pro Jahr zu abonnieren über Flimmo Büro: Postfach 801344 81613 München  
oder Download unter: [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

# Weiterführende Internetseiten zum Workshop: „Familienmitglied Smartphone, Laptop und Co!“

## Thema Erziehung

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

Ein vom Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) herausgegebenes Internetbasiertes Handbuch für Eltern, Erzieher, Lehrer, Wissenschaftler und andere Interessierte. 1.500 Artikel und Aktuelles zu Themen rund um Kindererziehung und Familienleben. Stichwortsuche möglich. Es gibt Informationen in acht Sprachen. mit Infos zum **Familienrat**.

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/>

Online-Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zur Förderung einer gesunden Entwicklung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen. Eltern und Fachkräfte finden hier aktuelle und unabhängige Informationen rund um das Thema Entwicklung und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, Beispiel: Thema Medien.

<https://www.medienkompetenzportal-nrw.de/grundlagen/handlungsfelder/familie.html>

Infos und Tipps zur Medienerziehung in der Familie

Es gibt viele Möglichkeiten zur Medienkompetenzförderung in der Familie. Eltern können z. B. zu einem medienpädagogischen Informationsabend an die Schule oder in die Kindertageseinrichtung eingeladen werden. Denkbar sind auch Projekte, bei denen das Elternhaus und die Schule bzw. Kita sich vernetzen. Wenn Erziehende das Thema Medienkompetenz vertiefen möchten, können sie längere Medienkurse besuchen oder sich über zahlreiche Webangebote, Broschüren oder Bücher informieren, die Medienthemen speziell für Eltern aufbereiten. Diese Internetseite gibt dazu Anregungen und Realisierungstipps..

## Thema Internet, Smartphone, Bildschirmspiele:

[www.bsi-fuer-buerger.de](http://www.bsi-fuer-buerger.de)

[www.usk.de](http://www.usk.de)

[www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

[www.surfen-ohne-risiko.net](http://www.surfen-ohne-risiko.net)

[www.klick-tipps.net](http://www.klick-tipps.net)

[www.app-geprüft.net](http://www.app-geprüft.net)

[www.sicher-online-gehen.de/](http://www.sicher-online-gehen.de/)

[www.kinderserver-info.de](http://www.kinderserver-info.de)

[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)

Wichtige und aktuelle Infos zur PC-, Smartphone- und Internetsicherheit.

Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle, PC-Spieleinfos, Beschwerdestelle.

Bietet Eltern und Pädagoginnen eine Online Informations- und Beratungsplattform rund um das Thema Computer- und Konsolenspiele.

Eltern- und Pädagogeninfos zu TV, Bildschirmspielen, Tablet, Smartphone, Internet und Hörmedien. Auch einstellbar in die türkische Sprache.

Mit einem elterlichen Medienquiz, Smartphone-Checkliste, Elternfrageecke oder dem Beratungsangebot „Mediencoach“.

Infos zum sicheren Internet. Mehrsprachige Eltern/Pädagogen-Materialbörse Mit Tipps u. Leitfäden: soziale Netzwerke, Messenger, YouTube, Mobbing, etc.

Wie lange dürfen Kinder fernsehen oder im Internet surfen? Einen eigenen Mediennutzungsvertrag für die Familie erstellen. Kostenlos, einfach u. schnell.

Tipps und Infos rund um Smartphone und Apps, mit Infos für Pädagogen.

Eltern können diese Kinderseite individuell anpassen u. installieren, mit Internetvertrag.

Tipps für kindgerechte Internetseiten und Apps.

Bewertung aktueller Apps hinsichtlich Jugend-, Daten- u. Verbraucherschutz.

Mit Tipps zu anerkannten Jugendschutzprogrammen und Internetseiten.

Sicherer Surfmodus für Kinder.

Meldestelle für auffällige Internetangebote.

## Thema Fernsehen

[www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

[www.kika.de](http://www.kika.de)

[www.fsf.de](http://www.fsf.de)

[www.kinderfilmwelt.de](http://www.kinderfilmwelt.de)

Informationen zu aktuellen TV-Angeboten, mit Altersangaben u. Bewertungen.

Aktuelles KIKA Programm, mit weiteren Infos.

Freiwillige Selbstkontrolle Fernsehen, mit Beschwerdemöglichkeit.

Videotipps und Kinofilmipps, mit vernünftigen Altersempfehlungen.

## Thema Lesen

[www.stiftunglesen.de](http://www.stiftunglesen.de)

[www.lesestart.de](http://www.lesestart.de)

Lesefreude wecken, Lesekompetenz vermitteln- ein Förderangebot.

Ein Programm zur Sprach- und Leseförderung, das sich schon an die Jüngsten richtet. Die Ratgeber werden in 17 Sprachen angeboten.

[www.bundesverband-lesefoerderung.de](http://www.bundesverband-lesefoerderung.de) Seite des Bundesverbandes Leseförderung e.V.

[www.bildungsserver.de/Leseempfehlungen-von-Kindern-fuer-Kinder-2446.html](http://www.bildungsserver.de/Leseempfehlungen-von-Kindern-fuer-Kinder-2446.html)

## **Thema Hören, Hörspieltipps, Internethörspielwerkstätte u. Internetradiohörangebote**

<a href="http://www.schau-hin.info">www.schau-hin.info</a>	Mit Informationen zum Thema Hören und Hörmedien
<a href="http://www.baerenbude.de">www.baerenbude.de</a> und <a href="http://www.kiraka.de">www.kiraka.de</a>	Kinderradio im Internet.
<a href="http://www.auditorix.de">www.auditorix.de</a>	Informationen und Spiele rund um das Thema Hören, mit Hörspielwerkstatt und Tipps zu guten Hörspielen.
<a href="http://www.stiftung-zuhoeren.de">www.stiftung-zuhoeren.de</a>	Infos zum Thema Hören, mit Hör-CD Tipp des Monats.
<a href="http://www.wdr.de/radio/hoerspiel/links.phtml">www.wdr.de/radio/hoerspiel/links.phtml</a>	Kostenlose Hörspielauswahl, für Groß und Klein.

## **Thema der exzessiven Bildschirmnutzung oder Bildschirmsucht**

<a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>	Infos zum sicheren Internet, auch zum Thema Onlinesucht.
<a href="http://www.onlinesucht-ambulanz.de">www.onlinesucht-ambulanz.de</a>	Der <b>Online-Ambulanz-Service</b> für Internetsüchtige ist für erwachsene Betroffene, die unter einer problematischen Internetnutzung leiden. Mit Selbsttest.
<a href="http://www.ins-netz-gehen.de/">www.ins-netz-gehen.de/</a>	Infos und Selbsttestmöglichkeit für Jugendliche, mit Adressen von Beratungsstellen.
<a href="http://www.menthal.org">www.menthal.org</a>	Nach Installation einer Smartphone App der Abteilung: „Differentielle und Biologische Psychologie“ der Uni Bonn wird das persönliche Mobiltelefonverhalten anonym aufgezeichnet u. zum persönlichen Abruf ausgewertet.
<a href="http://www.dia-net.com">http://www.dia-net.com</a>	Tools und Tipps zu Screening, Diagnostik und Intervention bei internet-bezogenen Störungen. Ein Projekt der Universität Lübeck.
<a href="http://www.erstehilfe-internetsucht.de">www.erstehilfe-internetsucht.de</a>	Rund 950 Adressen mit Therapiemöglichkeiten für Online-Süchtige bietet das Portal, das vom Gesundheitsministerium finanziert wird.
<a href="http://www.drogenbeauftragte.de">www.drogenbeauftragte.de</a>	Informationsseite d. Bundesregierung: PINTA Studie, Hilfsprojekte, etc.
<a href="http://evkb.de/ueber-das-evkb/kliniken-institute-zentren/nervensystem/psychiatrie-und-psychotherapie/abteilungen/ambulante-suchthilfe-bethel.html">http://evkb.de/ueber-das-evkb/kliniken-institute-zentren/nervensystem/psychiatrie-und-psychotherapie/abteilungen/ambulante-suchthilfe-bethel.html</a>	Die ambulante Suchthilfe Bielefeld Bethel bietet ein differenziertes, auf die einzelnen Suchtmittel abgestimmtes Beratungs- und Behandlungsangebot, auch für Menschen mit pathologischem Computergebrauch.

## **Kostenlose Beratungs- und Hilfsangebote im Netz: für Pädagogen, Kinder, Jugendliche und Familien**

<https://www.schau-hin.info/service/mediencoaches.html>

Fragen zu kindgerechtem Chatten, Surfen, Schauen, Hören oder Spielen werden von Mediencoaches beantwortet.

<https://www.verbraucherzentrale.de/beratung>

Der "Verbraucherzentrale Bundesverband" bietet auf dieser Seite u.a. Informationen darüber, was bei Internetabzocke zu tun ist und wo eine Beratungsstelle vor Ort zu finden ist.

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Kostenlose Beratungsseite für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Die „Nummer gegen Kummer“ ist ein bundesweites Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das in den oft schwierigen Fragen der Erziehung von Kindern, auch bei internetbezogenen Themen, anonym, schnell und kompetent unterstützt. Auch Kinder und Jugendliche können sich hier kostenlose Beratungshilfe holen, nicht nur zum Thema Internet.

[www.bke.de](http://www.bke.de)

Kostenlose Beratungsseite für Eltern und Pädagogen.

Hier findet man eine bundesweite Adressenliste der Erziehungsberatungsstellen.

Eltern können sich per Mail von Fachkräften kostenlos beraten lassen, im täglichen Chat und im Forum mit anderen Eltern austauschen. Das Angebot wird von Fachleuten moderiert. Die Beratungen erfolgen anonym und kostenfrei.

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

Hier können sich Jugendliche über ihre Probleme und Ängste, über Stress und Ärger austauschen. Das Angebot wird von Fachleuten moderiert. Die Beratungen erfolgen anonym und kostenfrei.

<https://www.juuuport.de>

Anonyme und kostenlose Beratung, sowie praktische Onlinetipps rund um Smartphone und Internet.

<https://www.polizeifürdich.de/deine-themen/handy-smartphone-internet.html>

Die Internetplattform "Polizei für dich" berät Kinder und Jugendliche zum Thema Sicherheit im Internet- und am Smartphone. Mit Kontaktadressen zu Hilfsangeboten.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.teamdna.cybermobbing>

Zum Download: Für Kinder und Jugendliche: Kostenlose "Erste Hilfe App" bei Cybermobbing.